

Compañeros en la fe

Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Diciembre de 2025

Iglesia de San José

Carlo Zeffiro, Director Formación de Fe

Momentos para pensar

Santa Lucía

Santa Lucía nació en el siglo IV, en la pagana Siracusa, Sicilia, y es una conocida mártir de la Iglesia primitiva. Su madre sufría de una enfermedad que se curó milagrosamente durante una peregrinación a la tumba de santa Ágata, que presagió el martirio de santa Lucía. Cuando arrestaron a santa Lucía por ser cristiana, fue interrogada y quemada viva, pero las llamas no la tocaban. Finalmente, fue ejecutada. Es la patrona de los problemas de la vista.



Acoger de nuevo a Cristo Niño

Dar la bienvenida a un recién nacido lleva a un cambio de hábitos y a afrontar cada día con mayor precaución, algo que todos los padres saben que vale la pena. Cada Navidad nos invita a dar de nuevo la bienvenida a Cristo Niño. Quizá esto implique repensar nuestras costumbres y ser más conscientes de su presencia en nuestras vidas. Vale la pena el esfuerzo por la alegría de conocer a Jesús y de acercarnos más a él.

"A quien pondrán el nombre de Emanuel', que traducido significa: 'Dios con nosotros'" (Mateo 1:23).



Los mejores regalos no están envueltos

Los padres queremos dar a nuestros hijos la mejor experiencia navideña posible.

Pero los regalos más significativos que podemos ofrecerles no tienen precio. Den este año a sus hijos regalos que los acompañarán el resto de su vida:

Recuerdos llenos de amor: Pasen tiempo jugando juntos. Den un paseo para ver las luces de su barrio. Compartan sus recuerdos navideños favoritos durante una comida en familia. Estos recuerdos se convierten en tesoros para toda la vida. **¿El secreto?** Tiempo, atención y tal vez unas cuantas galletas.

Sentido del humor: Los planes de las fiestas a veces se tuercen. El sentido del humor es esencial. Como se suele decir, "¡El resultado será un buen recuerdo o una buena anécdota!". No pierdan la calma, resuelvan el problema y concéntrense en lo



bueno. Den ejemplo de una actitud que les sirva cuando sean mayores.

Esplíritu de generosidad: Enseñen a sus hijos la alegría de dar. Tanto si se trata de donar juguetes, enviar tarjetas a personas confinadas en casa o de ayudar a un vecino, los actos de generosidad enseñan a los jóvenes que la Navidad es mucho más que regalos. La generosidad forma corazones compasivos y nos recuerda que el amor crece cuando se comparte.

Fe viva: La Navidad celebra el amor inmenso de Dios, el amor que adoptó nuestra humanidad. Cuando llevamos a los niños a la misa dominical, los mantenemos cerca de los sacramentos y los educamos con valores arraigados en el evangelio, les hacemos un regalo duradero, uno que se extiende más allá de esta vida hasta la eternidad.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué celebran los católicos la Inmaculada Concepción?

La Inmaculada Concepción se refiere a la concepción de la Santísima Virgen María en las entrañas de santa Ana. En 1854, el papa Pío IX proclamó que María, por la gracia de Dios, fue preservada del pecado original y del pecado personal desde el instante de su



concepción.

Esta gracia singular la preparó para convertirse en la Madre de Dios, y sus bendiciones se extienden a todos nosotros mediante su papel en la historia de la salvación. La solemnidad de la Inmaculada Concepción es día de precepto (8 de diciembre).

Tradiciones navideñas católicas que apreciamos

Muchas de las tradiciones navideñas populares tienen orígenes católicos y se crearon para compartir la realidad del nacimiento de Cristo. Lejos de ser simples costumbres festivas, están repletas de relevancia espiritual y de historia.

Árbol de Navidad: Esta tradición se atribuye a san Bonifacio, misionero en Alemania en el siglo VIII. Evitó un sacrificio humano pagano cortando el roble sagrado. En su lugar ofreció un abeto como símbolo de vida eterna en Cristo. La gente lo llevó al pueblo, lo decoró con velas y escuchó la historia de la Natividad, lo que llevó a muchos a la conversión.



Belenes: San Francisco de Asís inició esta tradición en 1223 para renovar la devoción en la Encarnación. Creó un "belén viviente" con personas y animales de verdad. Un testigo afirmó que la figura de cera del Niño Jesús milagrosamente cobró vida.

Velas en las ventanas: En Irlanda, durante la persecución inglesa, los católicos colocaban velas en las ventanas para indicar que sus hogares eran lugares seguros para los sacerdotes. Los inmigrantes irlandeses trajeron la tradición a los Estados Unidos, donde perdura como signo de fe y de acogida.

Lecciones de las Escrituras

Mateo 2:13-15, 19-23, Confíe en Dios y siga adelante

Los belenes navideños suelen mostrar a María y José arrodillados en calma ante la cuna de Jesús, rodeados de pastores y magos en adoración. Esta pacífica escena está probablemente lejos de la realidad. En primer lugar, María y José tuvieron que viajar de Nazaret a Belén en los últimos días del embarazo de María. Una vez allí no había sitio para quedarse excepto un establo con animales.

Poco tiempo después tuvieron que escapar a Egipto para escapar del peligro y se quedaron allí varios años sin familia ni amigos.

Lo cierto es que seguir a Dios puede ser incómodo, pero vale siempre la pena. La



Sagrada Familia tuvo su parte de dolor y de dificultades semejante a lo que experimentamos nosotros. Pero la Sagrada Escritura nos dice que María y José hallaron fuerza en su fe en Dios y fueron guiados por su palabra. Nosotros podemos hacer lo mismo.

¿Qué pueden hacer los padres? Digan a sus hijos que el nacimiento de Jesús y la huida de la Sagrada Familia a Egipto son una prueba más de que Dios siempre cumple sus promesas. Cuando nos apoyamos en él, Dios nos protegerá siempre.

Fiestas y celebraciones

12 de diciembre – Nuestra Señora de Guadalupe (1531): La Santísima Virgen se le apareció a san Juan Diego como una doncella indígena. Le pidió a san Juan que como prueba le llevara rosas al obispo. Cuando vació las rosas de su tilma, esta retuvo la imagen de la Santísima Virgen.

23 de diciembre – San Juan Cancio (1473): Nacido en Polonia, san Juan estudió en la universidad de Cracovia y se hizo profesor de teología en 1418. Fue ordenado sacerdote y enviado a Olkusz. Se le conocía por su humildad y su bondad.

28 de diciembre – Fiesta de la Sagrada Familia: Honramos a la familia de Jesús, María y José. Su amor y su apoyo mutuo es un modelo para todas las familias cristianas.

31 de diciembre – San Silvestre (335): San Silvestre fue ordenado sacerdote cuando era joven durante las persecuciones de Diocleciano. Cuando el emperador Constantino legalizó el cristianismo en 312, Silvestre fue elegido papa. Ayudó a construir las grandes basílicas romanas, como la de San Juan Laterano y la de San Pedro.



Hablan los padres

Siempre que me preguntan si santa Claus es real, me encanta explicar que no solo es real, sino que es además un santo.

San Nicolás de Mira fue un obispo del siglo IV famoso por su generosidad y su gran fe. Una conocida historia narra que dejó caer en secreto bolsas de oro por la chimenea de un hombre pobre a fin de ayudar a sus hijas. Con el tiempo las anécdotas sobre su generosidad dieron forma a la leyenda de santa Claus.

San Nicolás fue también un defensor de la fe. En el concilio de Nicea en el año 325 d.C. habló contra la herejía arriana y afirmó la divinidad de Cristo. Adoptamos a san Nicolás como modelo de bondad y de fidelidad durante el Adviento. Muchos celebran el día de su fiesta (6 de diciembre) colocando dulces en los zapatos y haciendo buenas obras en secreto. Lo más importante es que san Nicolás nos indica cuál es el mayor don de todos: Jesucristo, nacido para nuestra salvación.

Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)